

Programm Meditation Week 05.05.-09.05

Mo., 05.05, 17.30 Uhr: Grundlagen der Meditation (Deutsch) – Satyaki

Mo., 05.05. 19.30 Uhr: Meditation, the path to self-discovery, with easy, but effective exercises (English) – Satyaki

Di., 06.05, 17.30 Uhr: effective Meditation techniques 1 (English) – Kanala

Di., 06.05, 19.30 Uhr: Der Herzensweg der Meditation (Deutsch) – Thomas, Salzburg

Mi., 07.05, 17.30 Uhr: Wirkungsvolle Meditationstechniken 2 (Deutsch) – Satyaki, Kanala

Do., 08.05, 17.30 Uhr: Sport und Meditation (Deutsch) – Nidhruvi

Do., 08.05, 19.30 Uhr: Spiritual Singing, Mantras, Diashow India, Meditations (Deutsch/ English)

Fr., 09.05, 17.30 Uhr: Experience your Soul (English) – Sadanand, Dublin

Fr., 09.05, 19.30 Uhr: Sitar Concert by Kanala, Sadanand, Dublin

Di., 13.05., 19.30 Uhr: Beginn eines mehrwöchigen, kostenlosen Meditationskurses

Ihr werdet an jedem Abend gute und wirkungsvolle Meditationstechniken erlernen. Ihr könnt ein Event besuchen oder mehrere; jedes Seminar ist anders!

Each evening, you'll learn special and effective meditation techniques. You can attend one or several sessions; each seminar is different!

Eintritt frei für alle Veranstaltungen/ all events are free of charge

**Veranstaltungsort/ Venue: Lotus Seminarzentrum,
Morizgasse 9, 1060 Wien (U4 Margaretengürtel)**

Unsere Kursleiter:



Satyaki from Germany will guide you through a comprehensive understanding of how to establish a strong foundation for your personal meditation practice. Satyaki will share a selection of powerful meditation techniques that have been handed down through generations of Himalayan Yogis, offering profound experiences of inner peace, clarity and self-realization. Satyaki is a disciple of the great Spiritual Master Sri Chinmoy since over 40 years.

Satyaki aus Deutschland vermittelt Euch ein umfassendes Verständnis dafür, wie Ihr eine solide Grundlage für Eure persönliche Meditationspraxis schafft. Er zeigt einige kraftvolle Meditationen, die über Generationen von Himalaya-Yogis überliefert wurden und tiefe Erfahrungen von innerem Frieden, Klarheit und Selbstverwirklichung ermöglichen. Satyaki ist persönlicher Schüler des großen Spirituellen Meisters Sri Chinmoy seit über 40 Jahren.



Thomas from Salzburg will introduce us into the advanced stages of meditation. He is already practising meditation for many years and is a real lover of nature. He has the capacity to present the art of meditation with a golden humor.

Thomas aus Salzburg führt uns in die fortgeschrittenen Stufen der Meditation ein. Er praktiziert bereits seit vielen Jahren Meditation und ist ein echter Naturliebhaber. Er versteht es, die Kunst der Meditation mit goldenem Humor zu präsentieren.



Nidhruvi from Vienna has not only been meditating for over 35 years, she also found access to ultramarathons through meditation and participated in the world's longest ultramarathon in New York. She will give us a fascinating insight into sport and meditation. She is also a direct disciple of Sri Chinmoy.

Nidhruvi aus Wien meditiert nicht nur seit über 35 Jahren, sie hat auch durch Meditation den Zugang zum Ultramarathon gefunden und beim längsten Ultramarathon der Welt in New York teilgenommen. Sie wird uns einen faszinierenden Einblick in diese Welt von Sport und Meditation geben. Auch Nidhruvi ist eine Schülerin Sri Chinmoys.



Kanala from Vienna is a gifted musician who combines years of meditation experience with special spiritual music. His favorite instrument is the classical Indian sitar, and we are delighted to have his concert on May 9th together with Sadanand.

Kanala aus Wien ist ein begnadeter Musiker, der die jahrelange Erfahrung der Meditation mit besonderer spiritueller Musik verbindet. Sein Lieblingsinstrument ist die klassische indische Sitar und wir sind froh, sein Konzert zusammen mit Sadanand am 9. Mai ankündigen zu können.



Sadanand from Dublin is a multi-talented figure. He's an athlete, inspires participants with his uncomplicated approach to meditation, and is himself a virtuoso on the Indian tabla. He will perform alongside Kanala at our concert on Friday.

Sadanand aus Dublin ist ein Multitalent. Er ist Sportler, begeistert die Teilnehmer durch seinen unkomplizierten Zugang zur Meditation und ist selbst ein Virtuose auf der indischen Tabla. Bei unserem Konzert am Freitag wird er zusammen mit Kanala auftreten.